

Der **neue** Allergo-Screen® VEGGIE IgG

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ab 18. September 2017 steht Ihnen unser neuer **Allergo-Screen® Veggie IgG** zur Verfügung, welcher speziell auf eine vegetarische Ernährungsweise abgestimmt ist. Mit insgesamt 218 sorgfältig ausgewählten Nahrungsmitteln deckt das Profil ein umfassendes Spektrum ab. In gewohnter Weise wird der Befund durch ein Kochbuch ergänzt, welches hier aber auch die unter einer fleisch-/fischlosen Ernährung kritischen Mikronährstoffe wie Vitamin A, B₁₂ und D sowie Spurenelemente wie Eisen, Jod oder Zink berücksichtigt. In diesem Zusammenhang beachten Sie bitte auch unsere speziellen Screens „Mikronährstoffe Veggie“ und „Mikronährstoffe Veggie plus“ zur Überwachung der Versorgungssituation Ihrer vegetarisch/vegan ernährten Patienten.

Liste der getesteten Nahrungsmittel im Allergo-Screen®

Gemüse	Spinat	Preiselbeere	Reis	Piment
	Staudensellerie	Quitte	Teff	Rosmarin
Alfalfa	Steckrübe	Sanddorn		Safran
Artischocke	Steinpilz	Stachelbeere	Milch & Milchprodukte	Salbei
Aubergine	Süßkartoffel	Weintraube/Rosine	Kasein	Schnittlauch
Austernpilze	Tomate	Wassermelone	Kuhmilch	Senfkorn
Bambussprossen	Weinblätter	Zitrone	Labkäse	Thymian
Blumenkohl	Weißkohl		Molkeneiweiß	Vanille
Bohne	Wirsing	Nüsse & Samen	Sauermilchprodukte	Wacholder
Brokkoli	Zucchini	Cashew	Schafmilch/-käse	Zimt
Champignon	Zwiebel	Chiasamen	Stutenmilch	Zitronenmelisse
Chicoree		Erdnuss	Ziegenmilch/-käse	
Chinakohl	Obst	Esskastanie		Getränke(-inhaltsstoffe)
Eisbergsalat	Ananas	Flohsamen	Ei & Eibestandteile	Grüner Tee
Endivie	Apfel	Hanf samen	Hühnerei	Hopfen
Erbse	Aprikose	Haselnuss	Eigelb	Kaffee
Feldsalat	Avocado	Kokosnuss	Eiklar	Kakaobohne
Fenchel	Banane	Kürbiskern		Kamille
Grünkohl	Birne	Leinsamen	Kräuter & Gewürze	Malz
Gurke	Blaubeere	Macadamianuss	Anis	Matetee
Kapern	Brombeere	Mandel	Bärlauch	Pfefferminz
Karotte	Cranberry	Mohn	Basilikum	Rooibos Tee
Kartoffel	Dattel	Paranuss	Bohnenkraut	Schwarzer Tee
Kichererbse	Erdbeere	Pekannuss	Brennnessel	Tannin
Kohlrabi	Feige	Pinienkern	Cayennepfeffer	
Kopfsalat	Goji-Beere	Pistazie	Chili-Mix	Süßungsmittel
Kürbis	Granatapfel	Sesam	Dill	Agavendicksaft
Lauch/Porree	Grapefruit	Sonnenblumenkern	Estragon	Ahornsirup
Linse	Guave	Walnuss	Gartenkresse	Honig
Mangold	Hagebutte	Gluten & glutenhaltige Getreide	Ingwer	
Maniok	Himbeere	Gluten	Kardamon	Verdickungsmittel
Mungbohne	Holunder	Dinkel/Grünkern	Kerbel	Agar-Agar
Okra-Schote	Honigmelone	Einkorn	Knoblauch	Carrageen
Olive	Johannisbeere	Emmer	Koriander	Guarkernmehl
Paprika-Schote	Kaki	Gerste	Kreuzkümmel	Johannisbrotkernmehl
Pastinake	Katusfeige	Hafer	Kümmel	Pektin
Pfifferling	Kirsche	Kamut	Kurkuma	Tragant
Radicchio	Kiwi	Roggen	Lavendel	Xanthan
Radieschen	Limette	Weizen	Liebstöckel	
Rettich	Litschi	glutenfreie Getreide & Pseudogetreide	Lorbeerblatt	Sonstiges
Rhabarber	Mandarine	Amaranth	Majoran	Aloe Vera
Romana Salat	Mango	Buchweizen	Meerrettich	Hefe (Bier-/Backhefe)
Rosenkohl	Maracuja	Hirse	Muskatnuss	Nori Rotalgen
Rote Beete	Mirabelle	Lupine	Nelke	Sorbinsäure (E200)
Rotkohl	Nektarine	Mais	Oregano	Spirulina Blaualgen
Rucola Salat	Orange	Quinoa	Paprikagewürz	
Schwarzwurzeln	Papaya		Petersilie	
Sellerie	Pfirsich		Pfeffer	
Shiitake Pilze	Pflaume			
Sojabohne	Physalis			
Spargel				